

Ribbyskolans handlingsplan för utökad rörelse i skolan

Bakgrund och syfte:

I kommunens förbättringsplan 2016 ges uppdrag till skolorna att öka idrott och rörelse i skolan då det leder till minskad stress och ökad koncentration.

Dessa aktiviteter pågår redan:

- Vi är en profilskola med många idrottsinriktningar såsom handboll, hockey, dans och innebandy. Det innebär att en stor del av våra elever har fler idrottstimmar än andra skolor.
- Under profildagarna som är fyra gånger per år har vi dessutom heldagar med olika idrottsaktiviteter.
- Alla elever deltar i den s.k. Ribbymaran varje hösttermin
- Under vårterminen anordnas en skidresa för intresserade elever där skolan hjälper till med utrustning vid behov.
- Elevrådet har initierat inköp av basketbollar och fotbollar som har använts flitigt under hösten. Vi ser inte så många elever som sitter i korridoren på rasterna längre.
- En av våra resurslärare organiserar ett flertal uteaktiviteter som ex. fotboll och schack med stora pjäser på skolgården.
- Flera av NO-lektionerna förläggs utomhus som t.ex. drakflygning och uppskjutning av hemmagjorda raketer.
- Tipspromenader med anknytning till olika ämnen både inomhus och utomhus.
- Skolans matsal och idrottshall ligger ca 250 meter från huvudbyggnaden vilket innebär att eleverna får en ordentlig promenad varje dag

Plan inför läsåret 2017/18:

- Vi planerar inköp av pingisbord utomhus för att eleverna ska använda rasterna på ett rörelse-effektivt sätt.
- Vi planerar även promenader på mentorstid.
- Inför ombyggnationen av Ribbyskolan till F-9-skola 2017/18 kommer vi att anpassa skolgården för utomhusaktiviteter för både äldre och yngre elever för att främja utökad rörelse i skolan.